

Was ist denn los mit dir?
Du siehst in letzter Zeit so traurig aus.

Ich habe Probleme zuhause und auch in der Schule. Irgendwie ist gerade alles schwierig. Darüber möchte ich aber lieber nicht mit dir reden.

Wenn du nicht mit mir darüber reden kannst, dann schau dir doch wenigstens diesen Flyer mal an! Mir hat er auch geholfen.

**Echt?
Zeig mal!**

Impressum

Eine Initiative der SMV:

Gestaltet von Leni Schneider unter Beratung von
FLin Katharina Rödel und SemRin Sandra Küpferling

Hintergrundbild: StRin Lisa Gareis

Carl-von-Linde-Schule
Staatliche Realschule Kulmbach

Alte Forstlahmer Straße 16
95326 Kulmbach

2. Auflage Oktober 2023

Schulleitung: RSDin Monika Hild



Wenn du mal die Orientierung verlierst...

Ansprechpartner der Schule:

Notfallnummern:

Außerschulische Ansprechpartner:

Vertrauenslehrkräfte:

Katharina Rödel

Sprechzeiten nach Vereinbarung
roed@realschulekulmbach.de

Armin Engl

Sprechzeiten nach Vereinbarung
engl@realschulekulmbach.de

Schulseelsorge:

Linda Bär

Sprechzeiten nach Vereinbarung
baer@realschulekulmbach.de

Juliane Fürstenau

Sprechzeiten nach Vereinbarung
furs@realschulekulmbach.de

Thomas Hahner

Sprechzeiten nach Vereinbarung
hahn@realschulekulmbach.de

Beratungslehrkräfte:

Sandra Schäfer-Küperling

Sprechzeiten nach Vereinbarung
scha@realschulekulmbach.de

Christine Damm

Sprechzeiten nach Vereinbarung
damm@realschulekulmbach.de

Konfliktlotsen:

Kathrin Geißel-Spörrer (Ltg.)

Sprechzeiten nach Vereinbarung
geis@realschulekulmbach.de

Schulpsychologin:

Frau Melissa Abbott-Freitag

E-Mail: schulpsychologie@realschule-burgkunstadt.de

Telefonsprechzeiten (09572 6097809):

Mi: 09:30-10:30 Uhr

Do: 09:30-10:15 Uhr

Sprechzeiten Mo-Do nach Vereinbarung

Telefonseelsorge:

Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Rund um die Uhr-kostenlose, anonyme Beratung

Nummer gegen Kummer:

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Jugendtelefon: 116111 Mo.-Sa. 14.00-20.00 Uhr

Elterntelefon: 0800/1110550 Mo.-Fr. 9.00-11.00 Uhr,
Di. und Do. 17.00-19.00 Uhr

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:

Tel.: 0800/2255530

Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch
kannst du hier anrufen und vertraulich sprechen

Mo., Mi., Fr. 9.00-14.00 Uhr

Di, Do. 15.00-17.00 Uhr

Kinderschutzbund (Kinderrechte):

Tel.: 09221/828212

Schießgraben 7, Kulmbach

E-Mail: info@gummi-stiftung.de

<https://gummi-stiftung.de/kinderschutzzentrum/>

AVALON:

Tel.: 0921/512525

Notruf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V.

Casselmannstr. 15, Bayreuth

E-Mail: info@avalon-bayreuth.de

<https://www.avalon-bayreuth.de/>

Hilfe bei Cybermobbing:

<https://www.juuuport.de/beratung>

online-Beratung

Sicherheit im Netz:

klicksafe für Jugendliche:

<https://www.klicksafe.de/jugendbereich/klicksafe-fuer-jugendliche>

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen:

Diakonie Kulmbach, Psychologische Beratungsstelle

Negeleinstr. 5, Kulmbach

Tel.: 09221/8011816

E-Mail: info@gummi-stiftung.de

www.gummi-stiftung.de

Soziale Beratungsstellen:

Caritasverband für den LK Kulmbach

Bauergasse 3+5, Kulmbach

Tel.: 09221/9574-20

E-Mail: info@caritas-kulmbach.de

www.caritas-kulmbach.de

Psychologische Psychotherapeuten:

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes:

Psychotherapie-Informationsdienst

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken:

Bahnhofplatz 1a, 95028 Hof

Tel.: 09281/1400360

Öffnungszeiten: Mo-Do: 8:00-17:00 Uhr

Fr: 08:00-1:00 Uhr

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern:

Schlossberg 2, 96215 Lichtenfels

Tel: 09571/939190

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-lif.de

Bezirkskrankenhaus Bayreuth:

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Nordring 2, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921/2830

