

Was ist denn los mit dir?
Du siehst in letzter Zeit so traurig aus.

Ich habe Probleme zuhause und auch in der Schule. Irgendwie ist gerade alles schwierig. Darüber möchte ich aber lieber nicht mit dir reden.

Wenn du nicht mit mir darüber reden kannst, dann schau dir doch wenigstens diesen Flyer mal an! Mir hat er auch geholfen.

Echt?
Zeig mal!

Impressum

Eine Initiative der SMV:

Gestaltet von Leni Schneider unter Beratung von FLin Katharina Rödel und SemRin Sandra Küpferling

Hintergrundbild: StRin Lisa Gareis

Carl-von-Linde-Schule
Staatliche Realschule Kulmbach

Alte Forstlahmer Straße 16
95326 Kulmbach

3. Auflage Februar 2025

Schulleitung: Dr. Matthias Niedermeier



Wenn du mal die Orientierung verlierst...

Ansprechpartner der Schule:

Vertrauenslehrkräfte:
Armin Engl
Sprechzeiten nach Vereinbarung
engl@realschulekulmbach.de

Tamara Engl
Sprechzeiten nach Vereinbarung
engt@realschulekulmbach.de

Schulseelsorge:
Linda Bär
Sprechzeiten nach Vereinbarung
baer@realschulekulmbach.de

Juliane Fürstenau
Sprechzeiten nach Vereinbarung
furs@realschulekulmbach.de

Thomas Hahner
Sprechzeiten nach Vereinbarung
hahn@realschulekulmbach.de

Beratungslehrkräfte:
Sandra Schäfer-Küpferling
Sprechzeiten nach Vereinbarung
scha@realschulekulmbach.de

Christine Damm
Sprechzeiten nach Vereinbarung
damm@realschulekulmbach.de

Lerncoaching
Sandra Schäfer-Küpferling & Claudia Ströhla
lerncoaching@realschulekulmbach.de

Konfliktlotsen:
Kathrin Geißel-Spörrer (Ltg.)
Sprechzeiten nach Vereinbarung
geis@realschulekulmbach.de

Schulpsychologin:
Annika Grau
Telefon: 0921 5070388-207
Sprechzeiten laut Homepage CvL

Notfallnummern:

Telefonseelsorge:
Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222
<https://www.telefonseelsorge.de/>
Rund um die Uhr-kostenlose, anonyme Beratung

Nummer gegen Kummer:
<https://www.nummergegenkummer.de/>
Jugendtelefon: 116111 Mo.-Sa. 14.00-20.00 Uhr
Elterntelefon: 0800/1110550 Mo.-Fr. 9.00-11.00 Uhr, Di. und Do. 17.00-19.00 Uhr

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:
Tel.: 0800/2255530
Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst du hier anrufen und vertraulich sprechen
Mo., Mi., Fr. 9.00-14.00 Uhr
Di, Do. 15.00-17.00 Uhr

Kinderschutzbund (Kinderrechte):
Tel.: 09221/828212
Schießgraben 7, Kulmbach
E-Mail: info@gummi-stiftung.de
<https://gummi-stiftung.de/kinderschutzzentrum/>

AVALON:
Tel.: 0921/512525
Notruf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V.
Casselmanstr. 15, Bayreuth
E-Mail: info@avalon-bayreuth.de
<https://www.avalon-bayreuth.de/>

Hilfe bei Cybermobbing:
<https://www.juuuport.de/beratung-online-Beratung>

Sicherheit im Netz:
klicksafe für Jugendliche:
<https://www.klicksafe.de/jugendbereich/klicksafe-fuer-jugendliche>

Außerschulische Ansprechpartner:

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen:
Diakonie Kulmbach, Psychologische Beratungsstelle
Negeleinstr. 5, Kulmbach
Tel.: 09221/8011816
E-Mail: info@gummi-stiftung.de
www.gummi-stiftung.de

Soziale Beratungsstellen:
Caritasverband für den LK Kulmbach
Bauergasse 3+5, Kulmbach
Tel.: 09221/9574-20
E-Mail: info@caritas-kulmbach.de
www.caritas-kulmbach.de

Psychologische Psychotherapeuten:
Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes:

Psychotherapie-Informationsdienst
<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz
<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken:
Bahnhofsplatz 1a, 95028 Hof
Tel.: 09281/1400360
Öffnungszeiten: Mo-Do: 8:00-17:00 Uhr
Fr: 08:00-1:00 Uhr

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern:
Schlossberg 2, 96215 Lichtenfels
Tel: 09571/939190
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-lif.de

Bezirkskrankenhaus Bayreuth:
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Nordring 2, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921/2830

