

Was ist denn los mit dir?
Du siehst in letzter
Zeit so traurig aus.

**Ich habe Probleme zuhause
und auch in der Schule.
Irgendwie ist gerade alles
schwierig. Darüber möchte ich
aber lieber nicht mit dir reden.**

Wenn du nicht mit mir
darüber reden kannst, dann
schau dir doch wenigstens
diesen Flyer mal an!
Mir hat er auch geholfen.

**Echt?
Zeig mal!**

Impressum

Eine Initiative der SMV:

Gestaltet von Leni Schneider, Leni Hübner und Lena Tröger unter Beratung von Frau Katharina Rödel und Frau Sandra Schäfer-Küpferling

Hintergrundbild: Frau Lisa Gareis

Carl-von-Linde-Schule
Staatliche Realschule Kulmbach

Alte Forstlahmer Straße 16
95326 Kulmbach

Januar 2022

Schulleitung: Frau RSDin Monika Hild



Wenn du mal die
Orientierung
verlierst...

Ansprechpartner der Schule:

Vertrauenslehrkräfte:

Katharina Rödel

Sprechzeiten nach Vereinbarung
roed@realschulekulmbach.de

Armin Engl

Sprechzeiten nach Vereinbarung
engl@realschulekulmbach.de

Schulseelsorge:

Juliane Fürstenau

Sprechzeiten nach Vereinbarung
furs@realschulekulmbach.de

Thomas Hahner

Sprechzeiten nach Vereinbarung
hahn@realschulekulmbach.de

Beratungslehrkräfte:

Kathrin Glaser

Sprechzeiten nach Vereinbarung
glas@realschulekulmbach.de

Sandra Schäfer-Küpferling

Sprechzeiten nach Vereinbarung
scha@realschulekulmbach.de

Christine Damm

Sprechzeiten nach Vereinbarung
damm@realschulekulmbach.de

Konfliktlotsen:

Kathrin Geißel-Spörrer (Ltg.)

Sprechzeiten nach Vereinbarung
geis@realschulekulmbach.de

Schulpsychologin:

Frau Katrin Langer

E-Mail: schulpsychologie@jkr-bayreuth.de

Telefonsprechzeiten:

Di: 14:45-15:30 Uhr

Do: 08:30-09:15 Uhr

Fr: 09:15-10:00 Uhr

Notfallnummern:

Telefonseelsorge:

Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Rund um die Uhr-kostenlose, anonyme Beratung

Nummer gegen Kummer:

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Jugendtelefon: 116111 Mo.-Sa. 14.00-20.00 Uhr

Elterntelefon: 0800/1110550 Mo.-Fr. 9.00-11.00 Uhr,
Di. und Do. 17.00-19.00 Uhr

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:

Tel.: 0800/2255530

Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem
Kindesmissbrauch kannst du hier anrufen und
vertraulich sprechen
Mo., Mi., Fr. 9.00-14.00 Uhr
Di, Do. 15.00-17.00 Uhr

Kinderschutzbund (Kinderrechte):

Tel.: 09221/828212

Schießgraben 7, Kulmbach

E-Mail: info@gummi-stiftung.de

<https://gummi-stiftung.de/kinderschutzzentrum/>

AVALON:

Tel.: 0921/512525

Notruf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V.
Casselmanstr. 15, Bayreuth

E-Mail: info@avalon-bayreuth.de

<https://www.avalon-bayreuth.de/>

Außerschulische Ansprechpartner:

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen:

Diakonie Kulmbach, Psychologische Beratungsstelle
Negeleinstr. 5, Kulmbach

Tel.: 09221/8011816

E-Mail: info@gummi-stiftung.de

www.gummi-stiftung.de

Psychologische Psychotherapeuten:

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes:

Psychotherapie-Informationsdienst

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken:

Bahnhofsplatz 1a, 95028 Hof

Tel.: 09281/1400360

Öffnungszeiten: Mo-Do: 8:00-17:00 Uhr

Fr: 08:00-1:00 Uhr

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern:

Schlossberg 2, 96215 Lichtenfels

Tel: 09571/939190

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-lif.de

Bezirkskrankenhaus Bayreuth:

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik

Nordring 2, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921/2830

